

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
вариант 7.2 (1 доп. – 4 класс; срок освоения программы - 5 лет)

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, место предмета в учебном плане, планируемые результаты, содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование.

**Цель предмета** – изучения учебного предмета «Физическая культура»  
- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

### **Задачи предмета:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития основных физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- коррекция нарушений физического развития.
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности

### **Место курса в учебном плане**

Предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и является обязательной частью учебного плана начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития. Предмету (курсу) «Физическая культура» в учебном плане отводится следующее количество часов:

- 1 доп. класс – 2 часа в неделю (66 часов); 33 учебные недели;
- 1 класс – 2 часа в неделю (66 часов); 33 учебные недели;
- 2 класс – 2 часа в неделю (68 часов); 34 учебные недели;
- 3 класс – 2 часа в неделю (68 часов); 34 учебные недели;
- 4 класс – 2 часа в неделю (68 часов); 34 учебные недели.